

Le Tour de l'Ubaye

GR56

Partez à la découverte des anciennes frontières alpines, voyagez autour des ouvrages fortifiés accrochés au sommet de l'Ubaye tels des sentinelles éternelles. Ces itinéraires vous proposent de voyager différemment, à l'écoute de l'histoire des hommes et des Alpes...

CARNET DE ROUTE N° 15 : LE TOUR DE L'UBAYE — GR 56

9 jours/8 nuits

151 km +1200 m 2687 m

Carte IGN TOP25 n°3538 ET/3539

E /3539 O/3540 O/ 3540 OT/3540

ET/3438 ET/3639 OT

Carte IGN 1/100 000e n°54, 60 et 61

Carte Michelin au 1/200 000e n° 77 et 81

Topoguide réf.531 « la grande traversée des Alpes et le tour de l'Ubaye » (édition FFRD)

BALISAGE BLANC ET ROUGE

SECOURS 112

Météo France 08 92 68 02 05

Visite des forts sur réservation

04 92 81 04 71



ETAPE 1 : Méolans/Le Laverq

Départ du bourg lieu-dit la Fresquière (parking)

5h30 11 km 2273 m

+1200 m et -673 m GR

refuge de l'Abbaye du Laverq 04 92 85 58 17
claude.silve@wanadoo.fr

Vous suivez le GR 56 direction le Laverq

A voir : - la maison du bois de Méolans
- l'abbaye du Laverq
- chalets d'alpage

ETAPE 2 : Le Laverq/Le col d'Allos

6h30/7h 15 km 2572 m

+972 m et -332 m GR

refuge du col d'Allos 04 92 83 85 14

Vous suivez le GR 56 direction Allos

A voir : - cabane forestière de Prénier
Vous êtes en limite du Parc National du Mercantour

ETAPE 3 : Le col d'Allos/col de la Cayolle

9h 20 km 2687 m

+547 m et -421 m GR





refuge du col de la Cayolle 04 92 81 24 25
www.refugite-mercantour.fr



Vous suivez le GR 56 direction Cayolle


A voir : - le lac d'Allos
- maison forestière du Laus

CARNET DE ROUTE N° 15 : LE TOUR DE L'UBAYE-GR 56

ETAPE 4 : Col de la Cayolle/Bousièyas

 8h30  22 km  2539 m 





 +746 m et -1129 m  GR

 gîte de Bouièyas 04 93 02 42 20


Vous suivez le GR 56 direction Bayasse puis Bousièyas

A voir : - la pierre d'Annibal
- le point d'appui fortifié du col de la Moutière et de Bousièyas

ETAPE 5 : Bousièyas/Larche

 7h  19 km  2671 m 





 +888 m et -1001 m  GR



 - auberge du Lauzanier 04 92 84 35 93
- gîte d'étape le Refuge 04 92 84 30 80
refugedelarche@hotmail.fr

Vous suivez le GR 56 direction Larche

A voir : - les fortifications du col des Fourches
- le lac du Lauzanier
- les fortifications de Larche
- les sentiers « Costa de Beauregard »

ETAPE 6 : Larche/Fouillouse

 6h  13 km  2558 m 


 +888 m et -651 m  GR



 gîte d'étape les Granges 04 92 84 31 16
www.gitelesganges.com


Vous suivez le GR 56 direction Fouillouse

A voir : - les forts de Viraysse et de Plate Lombarde
- les lacs du Vallonet

ETAPE 7 : Fouillouse/ Les Pras

 6h  18 km  2000 m 





 +547 m et -761 m  GR



 gîte le Belvédère 04 92 84 30 16
www.belve.fr


Vous suivez le GR 56 direction Tournoux

A voir : - la vue sur le pont du Châtelet
- le fort de Tournoux et son fortin du Serre de l'Aut

ETAPE 8 : Les Pras/Col de la Pare

 5h30  16 km  2655 m 

 +962 m et -823 m  GR

 refuge de la Pare 06 80 66 59 27
evelyne.perillat@gmail.com


Vous suivez le GR 56 direction La Pare

A voir : - la chapelle Ste Anne
- la cabane du Petit Parpaillon
- le lac de La Pare

ETAPE 9 : Col de la Pare/Méolans

Arrivée au lieu dit la Fresquière

 5h  17 km  1832 m 

 -792 m  GR

 gîte d'étape les Terres Blanches
04 92 81 94 37 www.les-terres-blanches.com

Vous suivez le GR 56 direction Rioclar/Méolans

A voir : - hameau des Prats : clocher en bois, sentier botanique, cabanes...
- la maison du bois de Méolans